



TROP de jouets C'EST TROP de dépenses, de déchets et de choix

Par **Valentine De Muylder**

200
12

Un enfant possède en moyenne 200 jouets, mais il n'en utilise régulièrement que 12.

Source : *J'achète donc je suis*, Benoît Heilbrunn, Les grands dossiers des sciences humaines n°68

L'achat de jouets représente une **dépense** importante pour les familles. En témoigne le budget moyen que les parents consacrent à la Saint-Nicolas, marqué par la baisse du pouvoir d'achat :



Source : sondage réalisé par HelloSafe (2022)

La surconsommation de jouets neufs a un **impact écologique négatif** :

- Parce que la plupart sont produits en Asie, dans des conditions peu respectueuses de l'environnement (et des droits humains), et doivent parcourir de nombreux kilomètres avant d'arriver jusqu'à nous.
- Parce qu'ils se transforment rapidement en déchets. Surtout s'ils sont de mauvaise qualité ou suremballés. C'est particulièrement problématique lorsqu'ils sont en plastique, contiennent des piles ou de l'électronique.
- Parce que leurs matériaux de fabrication peuvent poser problème. Notamment pour les jouets électroniques, qui contiennent des métaux précieux souvent extraits dans de mauvaises conditions...

Source : ecoconso

La psychologue Sophie Marinopoulos explique que face à cette abondance de jouets, l'enfant a tendance à se sentir submergé et à ne plus faire que

« **picorer** »,

« **Quand l'enfant a trop de jouets, il ne peut pas jouer. Il va se disperser, picorer le jeu, mais sans l'expérimenter ni entrer en relation avec lui. Il va l'utiliser quelques minutes, puis le délaissé.** ».

Source : yapaka.be

JEU

Aide la poule à retrouver ses 12 petites graines préférées parmi les 200 qui sont éparpillées sur cette page.

Pas le courage ? Pas le temps ? Avec les jouets, ce n'est pas si différent...



Du coup, on fait comment ? Quelques pistes pour consommer mieux et moins

<p>On emprunte, en se tournant vers les ludothèques. C'est l'idéal pour les jeux dont l'enfant risque de se lasser ou pour tester un jeu avant de l'acheter. Infos : ludobel.be</p>	<p>On récupère, en achetant des jouets de seconde main en brocante, en magasins, en ligne... ou dans les bourses de la Ligue des familles. Infos : liguedesfamilles.be/bourses</p>
<p>On choisit avec soin les jouets neufs, en privilégiant la qualité, les matériaux naturels (comme le bois, le tissu... qui sont également plus sains) et les jeux créatifs, qui peuvent être réinventés sans cesse, car on s'en lasse moins vite. Infos : ecoconso.be</p>	<p>On fabrique, on improvise avec trois fois rien : boîtes, ustensiles de cuisine, tissus et autres plumes, feuilles, marrons et cailloux trouvés près de chez vous.</p>
<p>On range, on trie, on donne, on vend avec les enfants pour leur permettre de redécouvrir des jouets oubliés et de prendre conscience de leur valeur.</p>	<p>On répare, quand c'est possible, les jouets cassés pour leur donner une seconde vie. Vous n'êtes pas équipés ? Rendez-vous dans un Repair Café. Infos : repairtogether.be</p>

Et les cadeaux dans tout ça ?

Pour faire plaisir aux enfants sans les submerger de jouets, pourquoi ne pas...

- Offrir un **cadeau immatériel** (bon pour un moment partagé, ticket de cinéma, de spectacle...), d'occasion (par exemple choisi chez soi) ou fait maison ?
- Proposer un **cadeau commun** ? Ou, pour les fêtes collectives, un système de tirage au sort, style « cacahuètes » ?
- En cas d'avalanche de cadeaux, en mettre certains de côté et **les sortir plus tard**, un à un, pour permettre à l'enfant d'en profiter à son aise ?

« Il y a un enjeu éducatif derrière la consommation des jouets. Cela permet de se rendre compte de la valeur des choses, d'apprendre à ne pas céder trop facilement à l'envie, de transmettre aux enfants une façon de voir le monde et de consommer. »
Jonas Moerman, conseiller chez Ecoconso

